



T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
DESTEK HİZMETLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ
DAİRE BAŞKANLIĞI



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDA İLK YARDIM





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖĞRENİM HEDEFLERİ

- Boğulmanın tanımı, risk faktörleri ve nedenlerini,
- Boğulmanın vücuda etkilerini,
- Boğulma sonrası vücutta meydana gelen belirti ve bulguları,
- Boğulma sonrası uygulanacak ilk yardımı öğrenilmeli ve uygulanabilmelidir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA

Boğulma süreçleri;

Sudan kurtulmuş: Dalma ya da batma durumunda solunumla ilgili bir bulgu oluşmaz ve bu bir boğulma değildir.

Ölümcül olmayan boğulma: Hasta herhangi bir zamanda kurtarılırsa boğulma süreci durur.

Ölümcül boğulma: Boğulmaya bağlı herhangi bir zamanda ölüm olur.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA İÇİN RİSK FAKTÖRLERİ

- Erkekler,
- 14 yaşından küçük olma,
- Riskli davranışlarda bulunma,
- Düşük sosyoekonomik düzey,
- Eğitim ve güvenlik kontrol eksikliği,
- Alkol kullanımı,
- Eşlik eden nörolojik veya kardiyak hastalıklar.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA NEDENLERİ

Yetişkinlerde; kan şekeri düşme, bayılma, travma (yaralanma), kazalar, kalp ritim bozuklukları, alkol kullanımı, sara nöbeti, aşırı harekete bağlı yorulma, kas krampları, intihar.

Çocuklarda; kova, tuvalet ya da küvete düşme gibi ev kazaları.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMA BELİRTİ VE BULGULARI

- Ağız ve burundan köpük gelmesi,
- Soluk alıp vermede güçlük,
- Gürültülü, hızlı ve derin nefes alıp verme,
- Solunumun tamamen durması,
- Bilinç durumunda değişiklik ya da bilincin tamamen kapanması,
- Nabzın yavaşlaması ya da tamamen durması,
- Soğuk ve soluk cilt,
- Kulak, burun, dudak ve tırnak gibi vücudun uç kısımlarında morarma.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDAKİ İLK YARDIM

- Olay yerinin güvenli olduğundan emin olun.
- Boğulma tehlikesi olmadığından emin olun.
- Tek başınaysanız bağırın veya yardım çağırın ancak hasta/yaralıyı yalnız bırakmayın.
- Olay yerindeki bir kişiden 112'yi aratın.

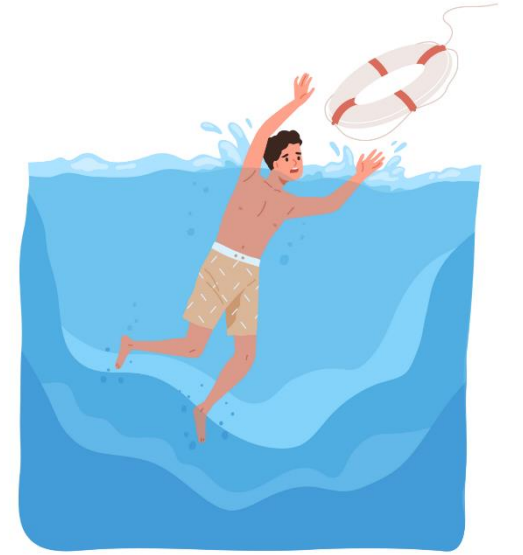


MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDAKİ İLK YARDIM

Sudan çıkarma

- Kurtarma işlemini suya girmeden yapmaya çalışın. Bunu;
 - Gerekliyse ve gerekli eğitimi almışsanız,
 - Yalnız değil ve de güvenliyse,
 - Yüzer bir cihaz veya tekne kullanabilirsiniz yapın.
- Suyu girerseniz asla başınızı suya batırmayın. Bu durumda boğulmakta olan kişiyle görsel temasınız kaybolabilir.





MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDAKİ İLK YARDIM

- Boğulmakta olan kişinin tutabileceği bir ip, tahta parçası vb. bir cisim uzatın.
- Boğulmakta olan kişi su içerisinden çıkartılırken eğer sığ suya dalma veya suda yaralanma işaretleri taşıyorsa omurga korumaya yönelik önemler alın.

Su içinde kurtarma

- Yeterli bir eğitim ve deneyiminiz varsa boğulmakta olan kişiye suyun içindeyken solunum desteği verin. Olay yerine gelen bir kurtarma botu vb. aktarılması esnasında da sağ kalım oranını artırdığından solunum desteğini sürdürün.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

BOĞULMALARDAKİ İLK YARDIM

Sudan çıkarıldıktan sonra kişi nefes alıyorsa;

- Derlenme pozisyonuna getirin.
- Sıcak tutmak için bir battaniye vb. örtün.
- Yalnız bırakmayın ve gözlemlemeye devam edin.

Kişinin nefes alıp vermesi normal değilse ya da hiç nefes almıyorsa;

- Boğulma nedenlerini ortadan kaldırın.
- Temel yaşam desteğine başlayın.
- Ortamda oksijen mevcutsa boğulma sürecinin erken evrelerinde kurtarılan kişiye ilk yardımcının oksijen vermesi önerilmektedir.



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

ÖZET

1. Boğulma belirtileri nelerdir?
2. Boğulmada ilk yardım nasıl uygulanmalıdır?



MERKEZ İŞYERİ SAĞLIK VE GÜVENLİK BİRİMİ

